Sport für Senioren Wesseling e.V.

Vorstand & Kursorganisation • Wesseling E-Mail: astakemeier@yahoo.de

> **WICHTIGER HINWEIS: KURSPLANÄNDERUNG**
>
> *Aufgrund der Schließung der Kronenbuschhalle bis mindestens Ende 2026 gelten ab sofort die folgenden Ausweichräumlichkeiten und Trainingszeiten. Bitte beachten Sie die geänderten Orte für Ihre jeweiligen Kurse.*

Ausweich-Kursplan (Gültig bis mindestens Ende 2026)

Tag	Uhrzeit	Kursangebot	Ausweichräumlichkeit	Leitung
Dienstag	09:30 – 10:30 Uhr	Stuhlgymnastik	Im Gebäude der VHS	A. Stakemeier
Dienstag	10:30 – 11:45 Uhr	Pilates	Im Gebäude der VHS	A. Stakemeier
Dienstag	13:15 – 16:00 Uhr	Verschiedene Kurse	Doppelturnhalle Gartenstraße (L300 Seite)	A. Stakemeier / G. Bayer
Mittwoch	09:30 – 10:15 Uhr	Rehasport	Männergesangverein	R. Hütz
Mittwoch	10:30 – 11:15 Uhr	Rehasport	Männergesangverein	R. Hütz
Mittwoch	13:15 – 15:00 Uhr	Turnen / Gymnastik	Doppelturnhalle Gartenstraße (L300 Seite)	A. Stakemeier
Mittwoch	14:00 – 15:00 Uhr	Stuhlgymnastik	Männergesangverein	L. Timm
Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	Fitnessgymnastik	Im Gebäude der VHS	G. van Holt
Donnerstag	09:45 – 10:30 Uhr	Stuhlgymnastik	Im Rathaus (Raum 25)	A. Stakemeier
Donnerstag	10:35 – 11:20 Uhr	Rehasport	Im Rathaus (Raum 25)	A. Stakemeier
Donnerstag	16:45 – 17:30 Uhr	Rehasport	Im Rathaus (Raum 25)	M. Stiegler
Donnerstag	17:30 – 18:15 Uhr	Rehasport	Im Rathaus (Raum 25)	M. Stiegler
Donnerstag	18:15 – 19:00 Uhr	Rehasport	Im Rathaus (Raum 25)	M. Stiegler
Freitag	10:30 – 12:00 Uhr	Boule	Scheune, Schwingeler Hof	E. Schulze
Freitag	13:00 – 14:15 Uhr	Rehasport	Männergesangverein	A. Stakemeier
Freitag	14:30 – 16:00 Uhr	Koordination	Im Gebäude der VHS	U. Uedelhoven