

# Sport für Senioren esseling e.V.

Zertifizierung für optimale Bedingungen der Herzsportgruppen durch den Landessportbund

Sport für Senioren Wesseling e.V. · Schwingeler Hof – Schwingelerweg 44-46, 50389 Wesseling, [www.seniorensport-wesseling.de](http://www.seniorensport-wesseling.de)

Aquagymnastik im ½ Lehrbecken im Gartenhallenbad  
Samstags, plus ggfs. Wechsel zum Schwimmbecken  
10.00 Uhr bis 10.45 Uhr  
10.45 Uhr bis 11.30 Uhr  
11.30 Uhr bis 12.15 Uhr

## Einsatzplan ÜL

|                                                  |                   |
|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>September 2026</b>                            |                   |
|                                                  |                   |
| 05.09.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 12.09.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 19.09.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 26.09.2026                                       | Vicky Alexaki     |
|                                                  |                   |
| <b>Oktober 2026</b>                              |                   |
|                                                  |                   |
| 10.10.2026                                       | Ansgar Stakemeier |
| 17.10.2026                                       | Ansgar Stakemeier |
| 24.10.2026                                       | Ansgar Stakemeier |
| <b>November 2026</b>                             |                   |
|                                                  |                   |
| 07.11.2026                                       |                   |
| 14.11.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 21.11.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 28.11.2026                                       | Ansgar Stakemeier |
|                                                  |                   |
| <b>Dezember 2026</b>                             |                   |
|                                                  |                   |
| 05.12.2026                                       | Markus Stiegler   |
| 12.12.2026                                       | Ansgar Stakemeier |
| 19.12.2026                                       | Markus Stiegler   |
|                                                  |                   |
| <b><u>Änderungen vorbehalten und möglich</u></b> |                   |
| Weitere Monatspläne folgen sobald planbar.       |                   |

Geschäftsstelle:  
Schwingeler Hof  
Schwingelerweg 44-46  
50389 Wesseling  
Telefon: 01575 9476824  
E-Mail: [info@seniorensport-wesseling.de](mailto:info@seniorensport-wesseling.de)

Vorstand:  
Christine Schaaff  
Ansgar Stakemeier  
Edith Lux

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Köln  
IBAN DE50 3705 0299 0132 0092 38  
BIC COKSDE33XXX  
Volksbank Rhein-Erft-Köln eG  
IBAN DE03 3706 2365 4004 2290 16  
BIC GENODED1FHH