

# Sport für Senioren Wesseling e.V.

Zertifizierung für optimale Bedingungen der Herzsportgruppen durch den Landessportbund

Sport für Senioren Wesseling e.V. · Schwingelerweg 44-46 · 50389 Wesseling [www.seniorensport-wesseling.de](http://www.seniorensport-wesseling.de)

## Juli 2026:

## Sprechstunden:

|                        |                         |                                |
|------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Donnerstag, 02.07.2026 | 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr |                                |
| Freitag, 03.07.2026    | 12.20 Uhr bis 12.50 Uhr | <b>KEINE REHASPORTANLIEGEN</b> |
|                        | 14.30 Uhr bis 15.45 Uhr |                                |
| Dienstag, 07.07.2026   | 11.50 Uhr bis 12.50 Uhr |                                |
| Mittwoch, 08.07.2026   | 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr |                                |
| Donnerstag, 09.07.2026 | 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr |                                |
| Freitag, 10.07.2026    | 12.20 Uhr bis 13.30 Uhr | <b>KEINE REHASPORTANLIEGEN</b> |
|                        | 14.30 Uhr bis 15.45 Uhr |                                |
| Dienstag, 14.07.2026   | 11.50 Uhr bis 12.50 Uhr |                                |
| Mittwoch, 15.07.2026   | 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr |                                |
| Donnerstag, 16.07.2026 | 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr |                                |
| Freitag, 17.07.2026    | 12.20 Uhr bis 12.50 Uhr | <b>KEINE REHASPORTANLIEGEN</b> |
|                        | 14.30 Uhr bis 15.45 Uhr |                                |
| Dienstag, 21.07.2026   | 11.50 Uhr bis 12.50 Uhr |                                |
| Mittwoch, 22.07.2026   | 14.15 Uhr bis 14.45 Uhr |                                |
| Donnerstag, 23.07.2026 | 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr |                                |
| Freitag, 24.07.2026    | 12.20 Uhr bis 12.50 Uhr | <b>KEINE REHASPORTANLIEGEN</b> |
|                        | 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr |                                |
| Dienstag, 28.07.2026   | 11.50 Uhr bis 12.50 Uhr |                                |
| Donnerstag, 30.07.2026 | 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr |                                |
| Freitag, 31.07.2026    | 12.20 Uhr bis 12.50 Uhr | <b>KEINE REHASPORTANLIEGEN</b> |
|                        | 14.30 Uhr bis 15.45 Uhr |                                |

Kurzfristige Änderungen im Krankheitsfall, Sitzungsverschiebungen etc. sind möglich!

Bleiben sie fit, munter, positiv, in Bewegung und gesund!

**Telefonnummer: 0157 594 768 24**

*Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich!*

*Ich freue mich, Sie in einer der Sprechstunden begrüßen zu dürfen und verbleibe mit sportlichem Gruß*

## **Ansgar Stakemeier**

Geschäftsstelle:  
Schwingeler Hof/Schwingelerweg 44-46  
50389 Wesseling  
Telefon: 01575 9476824  
E-Mail: [info@seniorensport-wesseling.de](mailto:info@seniorensport-wesseling.de)

Vorstand:  
Christine Schaaff  
Ansgar Stakemeier  
Edith Lux

Bankverbindung:  
Kreissparkasse Köln  
IBAN DE50 3705 0299 0132 0092 38  
BIC COKSDE33XXX  
Volksbank Rhein-Erft-Köln eG  
IBAN DE03 3706 2365 4004 2290 16  
BIC GENODED1FHH