

# Sport für Senioren Wesseling e.V.

Zertifizierung für optimale Bedingungen der Herzsportgruppen durch den Landessportbund in  
Zusammenarbeit mit dem Verein der Förderer des Herzzentrums Köln

## Wanderung im Oktober vom Rhein ins Ahrtal, zur Straußenfarm und zurück an die Ahr

Samstag, 15.10.2022      Startzeit: 09.45 Uhr

Wir starten an der Bahnstation Wesseling Mitte und fahren zunächst mit der Bahn bis Bonn HBF und von dort weiter mit dem Zug nach Sinzig. Dort ausgestiegen wandern wir zur Ahr und an dieser entlang bis nach Bad Bodendorf.

Dort angekommen wechseln wir dann die Richtung und gehen den Remagener Berg hinauf bis zur Straußenfarm. Hier haben wir dann die Möglichkeit zur Einkehr. Nach Aufbruch gehen wir in Richtung Golfplatz und von dort aus wieder zurück ins Ahrtal zum Bahnhof Heimersheim.

Von dort fahren wir dann mit der Bahn wieder zurück über Bonn nach Wesseling.

### *Achtung:*

*Je nach Wetter, Fitness, Lust und Laune haben wir auf dem Rückweg ins Ahrtal die Möglichkeit zur Burgruine der Landskrone (Vulkanberg) hinaufzuwandern (ca 1,5 Km Anstieg)*

Bitte den Impfausweis mitnehmen, da wir diesen ggfs. im ÖPNV benötigen.

Bitte vorab anmelden, da ein Tisch vorbestellt werden muss.

Startpunkt: Bahnstation Wesseling Mitte

Datum: Samstag, 15.10.2022

Startzeit: 09.45 Uhr

Streckenlänge: 10-12 KM Kilometer, flache und teilweise bergige (ca. 2 Km Anstieg) Strecke, Straße, Asphalt, Wirtschaftswege, Naturwege

Wir hoffen Sie und Euch zahlreich begrüßen zu dürfen. Dies natürlich bei bestem Wanderwetter,-)

Glück Auf! Euer Ansgar